

JORNALJOVEM

JANEIRO 2024 - edição nº4

DESTAQUE

Sonho Natal

VI Jornadas da
Empregabilidade

Academia de
Líderes UBUNTU



reportagens
entrevistas
artigos
agenda




novos
jornalistas,
novas
histórias.



CLUBE  JORNALISMO
Matosinhos // Leça da Palmeira

www.jf-matosinhoslecapalmeira.pt

02 | Sobre nós

Jornal Jovem

03 | Jovens seguros na net

JJ

05 | VI Jornadas da Empregabilidade 2023

JJ

07 | Sonho de Natal

JJ

09 | Academia de Líderes UBUNTU

JJ

11 | Auto da Barca do Mafarrico

JJ

13 | Beach Bunny

Artigo de autor

15 | Loading

eventos/programação

sobre nós



Olá ! Somos um grupo de sete jovens (esperamos vir a ser mais), de diferentes idades, diferentes percursos escolares e com diferentes interesses, que desempenham diferentes papéis no Jornal Jovem, desde a recolha de informação, criação de conteúdos, edição, paginação e montagem final. Heterogénio em todos os sentidos com apenas um objetivo comum: informar e comunicar, com o auxílio dos/as nossos/as coordenadores/as, a todos/as os/as habitantes da união de freguesias, principalmente os/as mais jovens, as atividades e acontecimentos da nossa comunidades, especialmente os que se enquadram no pelouro da juventude.

O Jornal Jovem é o produto final do Clube Jornalismo, uma atividade da Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça da Palmeira que surge da necessidade de produzir, em formato digital, um jornal onde serão publicados os trabalhos e atividades realizadas pelos/as nossos/as jovens para a comunidade, desempenhando, deste modo, um papel crucial no desenvolvimento da literacia dos media, ao criar condições de acesso e oportunidades de aprendizagem que capacitem os/as jovens para o uso competente, crítico e responsável dos media para produzir,

comunicar e contribuir para o bem-estar comum. Neste sentido, o Clube Jornalismo pretende ser um espaço onde se espereitam os acontecimentos do quotidiano através dos diferentes suportes disponíveis e onde se orienta os/as jovens para uma boa prática de cidadania.

Os nossos objetivos são sensibilizar a comunidade (juvenil) para os grandes problemas das sociedades atuais; divulgar aspetos relevantes da vida escolar e da região; desenvolver o gosto pela pesquisa e descoberta do mundo que nos rodeia; desenvolver o gosto pela comunicação; promover o espírito de criatividade e de organização do trabalho em equipa; desenvolver o espírito crítico dos/as jovens; promover o envolvimento dos/as jovens na esfera social e dar-lhes voz ativa.

Acreditamos que nós, jovens, podemos dar muito mais à nossa freguesia e também podemos e devemos aproveitar as oportunidades que a nossa freguesia nos dá, com atividades e workshops bastante úteis e interessantes.

Acreditamos também que a divulgação destes acontecimentos era algo em falta e nada melhor do que a comunicação de jovens para jovens, certo?

Se tens espírito crítico, gostas de escrever e/ou fotografar e queres fazer a diferença e ter voz ativa na tua comunidade, junta-te a nós. Podes fazer a tua inscrição através do e-mail gap@jf-matosinhos-lecapalmeira.pt. Teremos todo o gosto em receber-te.

Jovens Seguros na Net

“Esta iniciativa é, sem dúvida, para se repetir em muitas outras escolas do município.”

No dia 7 de novembro, teve **lugar a segunda edição da palestra “Jovens Seguros na Net”** na Escola Secundária da Boa Nova, dinamizada pelos criminólogos Vítor Miguel Silva e Tatiana Severino.



Nesta palestra interativa, os oradores não só relembrou muitas maneiras de nos mantermos seguros, como por ex. tapar as câmaras dos computadores, atualizar sempre o antivírus, ter palavras-chaves fortes e extensas (que não incluam nem o teu nome nem data de nascimento) e a necessidade de mudá-las regularmente, como também, falaram de casos reais de cibercrimes que conhecem devido à sua profissão.

Com o auditório da escola completamente lotado, foi possível partilhar receios, expor dúvidas e aprender bastante sobre a internet e como estar nos protegemos.

Esta iniciativa é, sem dúvida, para se repetir em muitas outras escolas do município, pois capacita os alunos a uma melhor compreensão dos riscos que correm na internet e que problemas deste tipo não acontecem apenas aos “outros”, mas sim a todos os que estão desprotegidos e não tomam as devidas precauções.

Se tiveres interesse em realizar esta palestra na tua escola, envia um email para a Junta de Freguesia que, em parceria com a Comissão Jovem e a Associação Portuguesa de Criminologia, tentará levá-la à tua escola!

email : gap@jf-matosinhoslecapalmeira.pt

Mafalda Martins



VI Jornadas da Empregabilidade

Nos dias 28, 29 e 30 de novembro teve lugar no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Leça da Palmeira a 6ª edição das Jornadas da Empregabilidade, com o propósito de enriquecer e esclarecer cidadãos desempregados e/ou à procura do primeiro emprego. As jornadas contaram com a colaboração da Escola Profissional Ruiz Costa, da Kino Creativity INOVA+ e muitos outros parceiros.

No primeiro dia houve uma palestra sobre o “LinkedIn”, realizada por Graciana Sousa e uma segunda, sobre “Marketing Pessoal”, realizada por Raquel Machado.

Na sessão inicial foi possível perceber que o LinkedIn apresenta inúmeras vantagens para a procura de emprego na sociedade moderna em que vivemos, apresentando vários benefícios como por exemplo a expansão do Networking de maneira a estar exposto a mais ofertas e informação sobre qualquer tema profissional. Além disso, atualmente muitas empresas fazem contratações diretamente através da plataforma, facilitando assim o processo de procura de emprego.

Outro assunto bastante relevante que Graciana Sousa referiu foi o facto de a plataforma disponibilizar, no modo premium, inúmeros cursos e pequenas formações que podem ser úteis para o desenvolvimento profissional do cidadão, bem como acrescentar valor ao currículo do candidato.

Lembrou ainda que é essencial criar um perfil no LinkedIn verdadeiro, sendo também benéfico acrescentar uma fotografia de perfil e ainda toda a informação académica e profissional relevante. Por fim, explicou que quando se procura um emprego, convém criar as conexões certas na plataforma, ligando-se a empresas e a colegas de trabalho e de faculdade nas mesmas áreas para conseguir receber o máximo de informação.

A nível do Marketing Pessoal, foram dados a conhecer métodos, técnicas e estratégias para o desenvolvimento de competências pessoais, de modo a facilitar a seleção e recrutamento.

No segundo dia, teve lugar a palestra “Refletir e Definir o teu Percurso Profissional”, efetuada por Daniel Pina e Cláudia Dias e, no último dia, “Meeting Day & Speed Recruitment”.



Este último dia tornou-se uma verdadeira oportunidade para os participantes à procura de emprego, pois estiveram presentes várias entidades recrutadoras.

Concluo dizendo que esta iniciativa, Jornadas da Empregabilidade, é bastante importante, pois todos sabemos as dificuldades que se enfrenta quando se procura um trabalho, especialmente se não tivermos certos conhecimentos que os participantes foram capazes de adquirir o longo destes três dias, tais como: a utilização do LinkedIn durante toda a carreira profissional, a necessidade de apresentar um currículo interessante, de mostrar e melhorar as competências pessoais e profissionais e ainda de se ter bem definidos os seus próprios objetivos e necessidades de maneira a encontrar o melhor emprego.

Mafalda Martins



“ o “Sonho de Natal” ofereceu uma experiência diversificada para todas as idades.”

“Sonho de Natal”

Num encerramento repleto de magia, o “Sonho de Natal” em Leça da Palmeira, deixou para trás momentos inesquecíveis de celebração e alegria. Organizado pela Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça da Palmeira, o evento encantou a comunidade durante uma semana, criando uma tradição que se espera que perdure nos corações dos residentes.



A presença marcante da Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, Luísa Salgueiro, e do vice-presidente Carlos Mouta no primeiro dia foi um ponto alto, destacando a importância deste evento para a comunidade. O passeio pelo Mercado de Natal, as animações emocionantes e os votos de Feliz Natal contribuíram para o sucesso e calor humano deste “Sonho de Natal”.

A colaboração contínua da Câmara Municipal de Matosinhos com a Junta de Freguesia foi fundamental para a concretização deste evento, e a comunidade expressa a sua gratidão por esta parceria que trouxe luz e encanto a Matosinhos e Leça da Palmeira.

Desde espetáculos de dança inspiradores até workshops educativos como o “Funny Cook” com Mafalda Teixeira, o “Sonho de Natal” ofereceu uma experiência diversificada para todas as idades. O ponto alto do encerramento foi a chegada triunfal do Pai Natal e dos Duendes Mágicos, distribuindo presentes e encerrando o evento com um toque generoso.

A comunidade despede-se do “Sonho de Natal” com gratidão pelos momentos partilhados e pela magia que este evento trouxe à quadra festiva. A Junta de Freguesia agradece à comunidade e a todos os envolvidos por fazerem deste evento mais uma edição bem sucedida. Que o “Sonho de Natal” continue a brilhar nos corações e a unir a comunidade em futuras edições.

Tomás Rodrigues



Academia de Líderes UBUNTU

A Academia de Líderes Ubuntu é um projeto de educação não formal criado em 2010, desenvolvido pelo Instituto Padre António Vieira (IPAV). Esta academia assenta na ideia de que todos podem servir nas comunidades a que pertencem, de maneira a desenvolverem “líderes” que promovam a colaboração, compaixão e compreensão profunda das relações pessoais.

Para isso, seguem a filosofia Ubuntu.

A palavra “Ubuntu” é a junção de dois termos: “ubu” (tornar-se) e “ntu” (pessoa). A filosofia Ubuntu centra-se na singularidade da pessoa e propõe um caminho que cada um é chamado a fazer: tornar-se pessoa. Esta filosofia realça que todos nós temos na nossa natureza a relação, acreditando que conseguimos tornar-nos mais ao estabelecer relações com os outros - “eu sou porque tu és”.

No dia 29 de novembro, o IPAV lançou um livro denominado “Contributos para uma Escola Ubuntu - a visão do Conselho de Diretores/as de Escolas Ubuntu”. Este livro contém algumas atividades e experiências realizadas em escolas de Portugal que aderiram ao projeto Ubuntu.

Para celebrar este lançamento, várias dessas escolas fizeram uma sessão para falar sobre o mesmo. Entre estas, encontra-se a Escola Secundária Augusto Gomes. Neste livro, uma das atividades faladas é a “Oficina dos Saberes”, organi-



zada pelo clube desta escola. Na ESAG, existe um clube - o Clube Casa Ubuntu - que tem vindo a dinamizar diversas atividades ao longo deste último ano. Neste livro, uma das atividades faladas é a “Oficina dos Saberes”, organizada pelo clube desta escola.

Na sessão de dia 29, o auditório da ESAG contou com a presença de alunos, professores, membros do Clube Casa Ubuntu e alguns encarregados de educação.

Também estiveram presentes técnicas do IPAV, elementos da direção da escola e um membro da CPCJ. Tivemos a oportunidade de ouvir a Subdiretora Helena Captivo, a professora Manuela Neto, presidente do conselho geral, e a professora Isabel Duarte, adjunta da Direção que tem colaborado com o projeto Ubuntu e que contribuiu na escrita do livro - GT 2.2, “Ubuntu e o PASEO”. Conseguimos compreender, assim, a importância e o impacto que o Ubuntu pode ter nas escolas.

Para representação do Clube Casa Ubuntu, contou-se com a participação do Coordenador Ubuntu e animador socio-cultural João Amaral, que nos deu a conhecer melhor a filosofia ubuntu, e de uma aluna e membro do Clube, Carolina, que deu o seu testemunho e falou sobre as diversas atividades que o clube desenvolveu desde o nascimento do mesmo.

Para encerrar a sessão, o coordenador João Amaral preparou uma surpresa: um mini filme cheio de rostos, sorrisos e empatia. Para acompanhar, a aluna Leonor Dias tocou uma peça no seu saxofone, encerrando assim a sessão com um momento musical maravilhoso.

Carolina Rodrigues



“A iniciativa MAIS DE PERTO abrange utentes com ansiedade, depressão ou doença mental grave”

Auto da Barca do Mafarrico

Teve lugar, no dia 20 de novembro a apresentação da Peça “Auto da Barca do Mafarrico” um projeto realizado pelo Grupo de Teatro Brigadas Espaço-T com o apoio da Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça da Palmeira.

Este grupo está inserido no projeto MAIS DE PERTO, criado pelo departamento de Saúde Mental do Hospital Pedro Hispano, em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos, que desenvolve um conjunto de aulas para os utentes de psicologia e psiquiatria. A iniciativa MAIS DE PERTO abrange utentes com ansiedade, depressão ou doença mental grave, como esquizofrenia. Não tem limite de tempo e até ao momento já abrange mais de 100 utentes do departamento de Saúde Mental de Matosinhos.

Foi um momento divertido, de interação com o público, os utentes participam, fazendo o que gostam. Alguns já gostavam e outros descobriram no teatro uma forma de bem estar e de promover a sua Saúde Mental.

Presentes no evento estiveram Nuno Matos, vereador da Câmara Municipal de Matosinhos, Paulo Ramos de Carvalho,

Presidente da Junta de Freguesia, Ana Pinhal Melo e Eduardo Ferreira, vogais do Executivo.

No final do espetáculo foram realizadas entrevistas a Ana Pinhal Melo, membro do executivo e responsável pelo pelouro da ação social, João Pereira diretor artístico da peça e Vera Pinheiro, membro do Grupo de Teatro Brigadas Espaço-T

Clica nos links anexos para ver as entrevistas

Tomás Rodrigues



Beach Bunny

Beach Bunny é uma banda formada em Chicago, Illinois, nos Estados Unidos, por Lili Trifilio no ano de 2015. Inicialmente, começou como um projeto solo. As suas músicas são muitas vezes descritas como uma mistura de pop-punk e indie pop, com letras que exploram temas como relacionamentos, autoaceitação e a transição para a vida adulta. A banda já sofreu algumas alterações ao longo destes últimos anos. A sua formação atual inclui Lili Trifilio (vocais e guitarra), Anthony Vaccaro (guitarra) e Jon Alvarado (bateria) e Tay Noorwood (baixo).

Os Beach Bunny ganharam reconhecimento com o lançamento de seu EP de estreia, "Animalism", em 2015. O EP "Prom Queen", lançado em 2018, atraiu ainda mais atenção. Este álbum apresenta faixas como "Prom Queen" e "Sports", que se tornaram bastante populares como áudio na aplicação "Tiktok" no mesmo ano. "Prom Queen" aborda as pressões sociais e as expectativas em torno da imagem e aceitação na adolescência, enquanto que "Sports" fala sobre relacionamentos complicados e os altos e baixos emocionais que podem surgir.

O álbum de estreia completo da banda, intitulado "Honeymoon", foi lançado em 2020. Ele inclui músicas como "Cloud 9", que explora a sensação de se apaixonar e estar nas nuvens, e "Dream Boy", que aborda como a busca pela aceitação.

Outras músicas que servem de exemplo de temáticas desta banda são: "Painkillers" (dependência emocional e do desejo por um "analgésico" para aliviar a dor emocional), "Rearview" (a mudança, a passagem do tempo e o sentimento de não se sentir "suficiente") e "Good Girls (Don't Get Used)" (estereótipos de gênero e um relacionamento em que o parceiro apenas faz o "the bare minimum").

Eu recomendo profundamente a darem uma oportunidade a esta banda. Eles possuem melodias contagiantes e envolventes, apresentando refrões memoráveis que ficam na mente de quem os ouve. Em adição, as letras são bastante sinceras, honestas e transparentes e abordam temas que ressoam no público mais jovem/adolescente, como desafios na adolescência, o medo de crescer, relacionamentos turbulentos e a busca pela sua própria identidade. A voz de Lili Trifilio é distinta e contribui significativamente para o som da banda, tendo um estilo vocal expressivo e emotivo. São estas características (e até mais) que contribuem para a criação da identidade única dos Beach Bunny. Se perderem algum tempo do vosso dia e aprofundarem-se nas suas músicas, quase de certeza de que não se vão arrepender. Aliás, é mais provável encontrarem nos Beach Bunny uma banda que é capaz de vos fazer chorar, dançar e gritar ao mesmo tempo do que não gostarem da sua arte

Carolina Rodrigues



“Eles possuem melodias contagiantes e envolventes, apresentando refrões memoráveis que ficam na mente de quem os ouve.”

BOLSA DE ARTISTAS



**PROGRAMA DE VALORIZAÇÃO
DOS ARTISTAS DE MATOSINHOS
E LEÇA DA PALMEIRA**

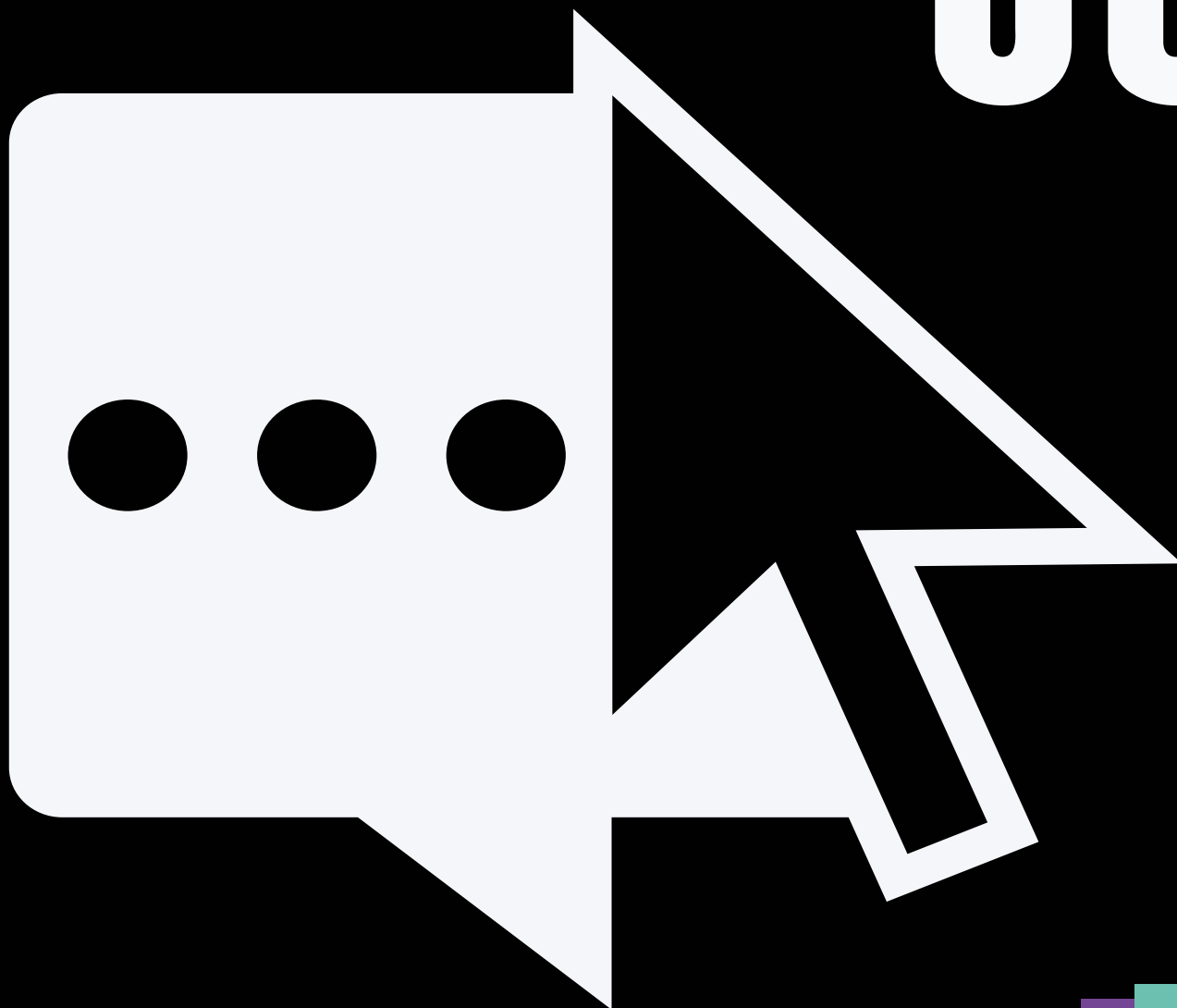
BOLSA DE ARTISTAS



**INSCREVA-SE EM
WWW.JF-MATOSINHOSLECAPALMEIRA.PT**

JORNALJOVEM

JJ



**novos
jornalistas,
novas
histórias.**



CLUBE JORNALISMO
Matosinhos / Leça da Palmeira

www.jf-matosinhoslecapalmeira.pt