

Breve História

No final da década de vinte (1929), a Direção dos Armadores de Pesca de Matosinhos, Mestres e Pescadores, constituíram uma Comissão Organizadora e fundaram a *Casa dos Pescadores*.

Mais tarde, em 1992, formou-se uma nova Comissão, que deu origem à **Associação dos Pescadores Aposentados de Matosinhos** (APAM), onde atualmente funciona com quatro respostas sociais:

- Lar de idosos (56 utentes);
- Serviço de Apoio Domiciliário (15 utentes);
- Centro de Dia (36 utentes);
- Centro de Convívio (40 utentes).

Condições de acesso à APAM :

- Ter idade igual ou superior a 65 anos;
- Ser sócio da APAM;
- Ter tido uma relação profissional com o mar ou familiares diretos

Horário da Secretaria:

De segunda a sexta-feira das 9h às 12h30min.. Das 14h às 18h.

Direção:

José Oliveira Brandão, Eduardo Pinhal, José Moreira, Fernando Ferreirinha e Joaquim Matos.

Diretora Técnica:

Dra. Virgínia Marques

Equipa Técnica:

Assistente Social (Dra. Cristiana Monteiro); Médico (Dr. Paulo Lima Pereira); Enfermeiras (Enf.^a Ana Loureiro, Enf.^a Joana Granado, Enf Ana Sofia Pereira); Animadora socio cultural Augusta Teixeira (Tita)

Entidades Colaboradoras:

Instituto Superior de Serviço Social do Porto (ISSSP); Escola Superior de Educação (ESE); Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP); Centro de Educação e Formação Profissional Integrada (CEFPI); Escola Avós e Netos Formação.



Facebook : <http://www.facebook.com/associacaopescadoresmatosinhos.apam>

Instituição Particular de Solidariedade Social

Associação dos Pescadores Aposentados de Matosinhos



**DESDE 1992
AO SERVIÇO DO MAR**

Rua Dr. Filipe Coelho, nº 44
4450-126 - Matosinhos
Telefone: 229351743—Fax: 229379846

Lar de Idosos

O Lar é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, destinada a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para pessoas idosas ou outras em situação de maior risco de perda de independência e/ou de autonomia.

Os objetivos do Lar são:

- Acolher pessoas idosas, ou outras, cuja situação social, familiar, económica e /ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio habitual de vida;
- Assegurar a prestação dos cuidados adequados à satisfação das necessidades, tendo em vista a manutenção da autonomia e independência;
- Proporcionar alojamento temporário, como forma de apoio à família;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação inter-familiar;
- Encaminhar e acompanhar as pessoas idosas para soluções adequadas à sua situação.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social, desenvolvida a partir de um equipamento. Consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

Os objetivos do Serviço de Apoio Domiciliário são:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida;
- Garantir a prestação de cuidados de ordem física e apoio psicossocial;
- Criar condições que permitam preservar e incentivar as relações inter-familiares;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização;
- Prevenir situações de dependência, promovendo a autonomia.

Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sócio-familiar.

Os objetivos do Centro de Dia são:

- a) prestação de serviços que satisfaçam necessidades básicas;
- b) prestação de apoio psico-social;
- c) fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de

Centro de Convívio

O Centro de Convívio é uma resposta social, desenvolvida em equipamento, de apoio a atividades sócio-recreativas e culturais, organizadas e dinamizadas com participação ativa das pessoas idosas de uma comunidade.

Os objetivos do Centro de Convívio são:

- Prevenir a solidão e o isolamento;
- Incentivar a participação e potenciar a inclusão social;
- Fomentar as relações interpessoais e intergeracionais;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

Desde 1992... Ao serviço do Mar!